

## DEINE ENERGIEQUELLEN

### INNERE HELFER & RESSOURCEN (2.2.)

- Von dem, was Dir Energie gibt, was kannst Du verstärken?
- Wenn Du wüsstest, was jetzt gerade gut für Dich ist, was würdest Du dann tun?
- Was kannst Du richtig gut?
- Was kannst Du, traust Dich aber nicht, das zu nutzen, darüber zu sprechen, weil Du meinst es reicht noch nicht?
- Worauf kannst Du immer wieder zurückgreifen?
- Was ist selbstverständlich für Dich?
- Wenn Du von außen schauen würdest, mit den Augen eines Bewunderers, was würde der oder diejenige sehen? Und sagen?
- Welche Aus-, Weiterbildungen, Kurse etc. hast Du besucht (egal mit oder ohne Abschluss), weil Du einfach Lust darauf hattest oder es Dich weitergebracht hat? Nicht, weil Du es musstest. Dazu gehört auch der Führerschein ;-)
- Welche Bereiche interessieren Dich und ziehen Dich in einer Buchhandlung magisch an? Welche Geschäfte besuchst Du am liebsten, um Dich inspirieren zu lassen?

Nimm Dir gern ein extra Blatt für jede Frage und schreib einfach drauf los. Finde Antworten für Dich ohne Zensur...